

MUSE



Mídia Kit

Carreira, cursos
e atendimentos

Oi!

É uma alegria compartilhar com a gente e sua empresa nosso histórico profissional e os temas que podemos trabalhar juntos. Conte comigo e a minha torcida para o sucesso, a felicidade e chuvas de bênçãos em nossas vidas.

Neste documento nós temos a seleção de alguns trabalhos para que a gente conheça nosso perfil profissional e o quanto podemos criar muitas coisas! Espero que você goste do que vai encontrar aqui!

Com carinho,
Vanessa Tobias.

sumário

SOBRE	4
REDES SOCIAIS	6
Instagram	7
Youtube	7
ESPECIAIS	9
Cursos	10
NSC	11
Palestras	12
Entrevistas	14
Podcasts	17
CLIENTES	20
PALESTRAS & WORKSHOPS	21
ORÇAMENTOS PADRÃO	23



Sobre

PROFUNDA PIONEIRA FIRME EM PRÓXIMA CRIATIVA CONSISTENTE

GRUPO VANESSA TOBIAS

Vanessa Tobias é a fundadora do Grupo Vanessa Tobias, que, em 2025, será renomeado para Grupo Grrreats, para celebrar 15 anos de empresa e apresentar os novos rumos do negócio! É empresária, formada em Marketing desde 2006, e mestre em Administração pela ESAG. Em 2014, Vanessa fundou um instituto que oferece atendimento gratuito a escolas públicas e privadas, com foco especial na educação por meio do planejamento. Em 2010, Vanessa criou seu primeiro método de desenvolvimento humano, abordando temas relacionados à Justiça Restaurativa, Relações Humanas, Psicodinâmica e Comunicação. Foi professora universitária, e vencedora e madrinha do Prêmio Mulheres que fazem a Diferença, concedido pela ACIF. Vanessa ainda foi colunista da NSC Total e apresentadora especialista do quadro Quero Saber no Jornal do Almoço, da NSC TV. Com perfil criativo, Vanessa desenvolve metodologias de cursos e trilhas de capacitação presenciais e online para empresas. Nos últimos anos, criou uma metodologia de avaliação e capacitação voltada para a indústria, ao mesmo tempo em que dedicou espaço à sua paixão pela área da construção. Tornou-se também uma mãe apaixonada de João Ricardo e Valentim, ao lado de seu marido Ricardo Biazin, Analista de Sistemas.

Neste documento há a seleção de algumas entrevistas e nosso portfólio resumido de palestras, workshops e cursos - presenciais e online.

Nossos cursos e palestras já foram vistos por mais de 2,4 milhões de pessoas, em 15 países e de todos os estados do Brasil.

Em nosso currículo há entrevistas para televisão, publicações nacionais na Revista Valor Econômico, Revista Vida Simples, Revista Cláudia, Jornal Gazeta Mercantil e O Estado, além de participações especiais no Painel Outbox, CONARH, Empreende Brasil, Fuckup nights, Phi concept, Mulher em foco e muito mais.

Aqui há links para Cursos do SEBRAE ([aqui](#) e [aqui](#)), [TEDx](#), [Mentores Online](#) e [Quero Saber JA da NSC TV](#). E para [nosso site](#).



Na foto: Família Guimarães Tobias, com Orlando Tobias Junior (irmão *in memoriam*), Elice S. G. Tobias (mãe), Orlando Tobias (pai *in memoriam*), Juliano Tobias



Na foto: Vanessa, Ricardo (marido), Joao Ricardo (filho), Valentim (filho), Ricardo (marido) e Blue (dog).

Redes sociais

A natureza
é perfeita

GRUPOVANESSATOBIAIS

Vanessa Tobias

REDES SOCIAIS

Vanessa Tobias fala sobre aceitarmos e desenvolvermos nossos melhores traços, reconhecendo que nossos talentos correspondem a uma necessidade do mundo.

Ela nos traz a importância de não perdermos a nossa própria natureza, exercitar nossa energia, e fazer escolhas conscientes em direção do que queremos.



@vanessa_tobias



Canal Vanessa Tobias



Vanessa Tobias



Vanessa Tobias

INSTAGRAM



vanessa_tobias

Seguindo

Enviar mensagem

1.566

publicações

156 mil

seguidores

2.388

seguindo

Vanessa Tobias

Empreendedora

Founder do [@grupovanessatobias](#) e [@grrreats](#)



124%
de crescimento
no número de
*em relação ao



3,7 milhões
de contas
**no mês de março/23

DESTAQUE RECENTE:

Corte do episodio
do podcast Mente
Expandida com
participação da

mais de 1,3 milhões de
contas alcançadas



▶

1,3 milhões de visualizações

♥

64,7 mil curtidas

💬

830 comentários

📌

83 mil compartilhamentos

🔖

6,3 mil salvos

YOUTUBE



Canal Vanessa Tobias

@CanalVanessaTobias

6,36 mil inscritos

Inscrito

NÚMEROS

341

Videos

556 mil

Visualizações

47,4 mil

Horas de exibição

ESPECTADORES

42,6%

Tem idade entre
25 e 34 anos

30,4%

Tem idade entre
35 e 44 anos

67,6%
mulheres

32,4%
homens

PLAYLISTS



97

Live da Vái



85

ENTREVISTAS



83

QUERO SABER J.A

OUTROS DESTAQUES DO INSTAGRAM

Mais de 1,5 milhões de contas alcançadas!



▶ 1,8 milhões de visualizações

♥ 113,5 mil curtidas

💬 1037 comentários

🔻 55 mil compartilhamentos

🔖 17,2 mil salvos

Mais de 1,8 milhões de contas alcançadas!



▶ 1,8 milhões de visualizações

♥ 136,3 mil curtidas

💬 932 comentários

🔻 80,6 mil compartilhamentos

🔖 6,5 mil salvos

Mais de 2,9 milhões de contas alcançadas!



▶ 3,4 milhões de visualizações

♥ 196,5 mil curtidas

💬 1,4 mil comentários

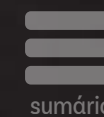
🔻 85,4 mil compartilhamentos

🔖 21,8 mil salvos

Especiais

Veja alguns de nossos trabalhos, cursos,
palestras e entrevistas.

GRUPO VANESSA TOBIAS




CURSOS &
ONLINE
GRATUITOS



6 Necessidades do negócio:
estratégias das grandes marcas



Liderança, comunicação &
relacionamento interpessoal




SEBRAE



VANESSA
Tobias


TE MOSTRA QUE VALE A PENA

Experimentar **O SEBRAE**

COLUNISTA NSC TOTAL

A catarinense Vanessa Tobias é uma das mais conhecidas life coaches do país. Aborda temas como autodesenvolvimento, empreendedorismo, finanças, família, carreira, sucesso, multidisciplinaridade e como viver o presente, com os olhos no futuro.



Capa NSC Total - Vanessa Tobias



"Uma crise apenas revela o que já existia e isso é tão nobre e valioso"



Comece a partir do mínimo para conquistar o máximo



Sonhos simples: para durante e depois da quarentena



Colunista
Vanessa Tobias

A catarinense Vanessa Tobias é uma das mais conhecidas life coaches do país. Aborda temas como autodesenvolvimento, empreendedorismo, finanças, família, carreira, sucesso, multidisciplinaridade e como viver o presente, com os olhos no futuro.

GRUPO VANESSA TOBIAS



QUERO SABER JA

Especialista Vida e Carreira

Mais de 70 #QueroSaberJA disponíveis para assistir no Canal Vanessa Tobias no YouTube.



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Dicas sobre aceitar situação...



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Equilíbrio Emocional



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Empreendedorismo Digital



Vanessa Tobias conta, no TEDx Talks, sobre o falecimento do seu irmão em 2013 e como esse evento a fez perder parte da sua própria natureza. O caminho que percorreu para resgatar-se, e compartilha métodos para que possamos iniciar o processo de auto resgate após um evento doloroso em nossas vidas. Também nos faz refletir e, nos lembra sobre o sentido de viver conforme nossa própria natureza.



"A natureza é perfeita. Encontre a sua."

25 AGOSTO
SESC. 13H
JOINVILLE/SC

TEDx Bom Retiro
x = independently organized TED event

Speaker: Vanessa Tobias

TEDx
BomRetiro
x = independently organized TED event



E indo estudar a minha própria crise, que foi o que eu sempre fiz, eu desenvolvi um gráfico, que me fez compreender porque eu tinha me tornado essa pessoa que está aqui hoje.

O resgate da nossa própria natureza se dará se eu tiver a capacidade de visitar esse três "S". Um chamado SUGESTÃO, o S chamado SENTIDO e um S chamado SEGREDO.

Quando mais iluminado uma pessoa é mais escuridão ela atrai, não pra que ela se torne escuridão também, mas pra que ela saiba que contraindo a responsabilidade da lucidez, ela encoste outra vela apagada e a ilumine.

A porta para o futuro está na chave presa no passado e muitas vezes essa chave precisa ser uma confissão.



PAINEL OUTBOX

Compreender que a consistência é que nos faz caminhar para atingirmos nossas metas. Vanessa Tobias fala no PAINEL Outbox, sobre a importância de sermos consistentes, e eliminar as nossas pendências antes de performarmos outros sonhos. Ela nos faz refletir sobre o compromisso de entregarmos o que acordamos para garantirmos que os outros confiem em nós.



00:00 08:03 18:00 21:43 29:05 47:59 1:02:07 1:06:13 1:07:22 1:15:40

A pureza que existe em cada um de nós e na nossa própria natureza estão cada vez mais raras, nos forçando a tomar decisões que nós não queremos tomar.

Eu não posso mudar os meus valores e o meu nível de

Não existe milagre, existe merecimento. Então, a consistência e o meu compromisso comigo vai me levar para grandes milagres.

Uma meta só dá certo se eu contemplo os meus valores, só dá

Não dá para sonhar mais ou menos, não dá para achar que a gente não tem condições, é surreal o quanto não estamos cansados quando a gente não deixa esse pensamento

Eu tenho que ter a inteligência de escolher quem vai influenciar a minha vida, quem serão os mestres com

Que a gente chore na chuva, que a gente saiba viver as nossas dores e as nossas angústias, porque as angústias são promotoras das nossas melhores escolhas. É importante viver determinados

Que a gente seja para mundo a promoção da alegria. Que se em qualquer dia a gente tiver dúvida de qual é a nossa missão,



MENTORES ONLINE

Apaixonada por auto desenvolvimento, Vanessa Tobias compartilha seu início de auto-desenvolvimento aos 15 anos, fala sobre sua missão de expandir sua consciência e inspirar transformações, enxergando o mundo como um espaço de crescimento e troca. Também nos conta como enfrenta as crises que surgem, a importância da sua família, e o desejo de ser lembrada como alguém que nunca abriu mão daquilo que acreditava.

RAIO X

Vanessa Tobias

Conheça Vanessa Tobias além de seu negócio. Descubra a essência de uma das mulheres mais influentes e admiradas de Santa Catarina na nossa nova série RAIO-X.

MENTORES ONLINE





18:10

Eu sempre fui alguém muito apaixonada por descobrir como eu poderia crescer, eu olhava uma angústia e imaginava 'Como eu posso passar por

Eu levo para minha vida que mudanças precisam acontecer, e eu sinto que eu sou alguém que veio para

Hoje eu sinto que cada vez que eu me coloco em um caminho esse caminho se parece mais com quem eu sou mesmo, e não com quem eu acreditava que tinha que ser ou que parecer para conquistar pessoas, ou

Quando a gente fala quem é importante ou o que é importante pra gente, a gente carrega tudo o que essa importância traz, todas as qualidades, todas as dificuldades que vem desse ambiente.

Para mim o que é mais importante é o meu pai, minha mãe,

Quando eu puder olhar para trás, não sei com quantos anos, e eu tiver sentido que eu expandi a minha consciência, que eu cresci de forma madura, de forma serena, de forma constante, de forma profunda e que essa expansão inspirou transformações, eu vou ter entregue a minha

Eu posso não ter na minha vida resgatado todo mundo que eu sonhei resgatar, mas eu não vou desistir nunca mesmo. Não vou abrir mão, por mais que possa ser difícil na minha trajetória, eu quero que lembrem de mim de alguém que nunca abriu mão daquilo que acredita.



PROFESSOR PAULO JUBILUT

Em conversa com Paulo Jubilut Vanessa Tobias fala sobre metas e rotina de estudos para o vestibular. Ela nos faz observar como o processo para atingirmos nossos resultados é individual, e como a comparação pode acabar esvaziando nossas inspirações. Vanessa também nos incentiva a nos olhar de uma forma mais amorosa, aceitando nossas tristezas e falhas, mas reunindo os recursos necessários para executarmos o impossível.



É preciso que eu consegui fazer o básico para que eu possa evoluir

Pensa em qual foi a grande coisa que tu realizasses, como tu fez para chegar lá e repete a fórmula, porque ela é tua.

Uma pessoa bem sucedida ela sabe e gosta de olhar para a suas falhas, para os seus momentos de fracasso.

Você vai chegar no vestibular e se esse é o teu caminho você vai acertar naquela questão, porque a sorte acompanha o

O que eu posso fazer para que esse dia

O mundo é para aqueles que entendem as suas dificuldades, mas que nunca se encolhem diante delas, aprendem com as medalhas de prata, que aprendem com o simulado que foi péssimo, que não rejeitam aquela questão que não sabe fazer ao contrário se sentem desafiados.



PROGRAMA MULHER EM FOCO

Vanessa Tobias fala sobre a beleza de ser mulher, a importância de nos conhecermos profundamente para atingirmos metas que foram escolhidas por nós e não por expectativas dos outros. Como modelos que nos inspiram nos ajudam a tomarmos decisões melhores, mantendo e fortalecendo nossa essência.



04:20

Muitas metas não seguem, porque no fundo a gente não escolheu aquela meta,

Tudo o que gera afeto, ou seja, se eu te admiro, se eu me apaixono ou até se eu não gosto, tudo isso é uma referência das minhas informações internas. Então, um exercício de autoconhecimento são as relações de afeto.

Tudo que acontece com a gente, que faz com que a gente nunca mais tenha chance de voltar a ser como a

Eu acredito demais que os nossos pensamentos são

O caminho se faz caminhando mesmo, e nesse caminho eu tenho que escolher quem influência a

Quando a gente tem metas, a gente tem que saber que para atingir metas eu tenho que lidar com a

A gente sempre vai errar, estragar o movimento do crescimento, quando a

Uma pessoa sem autonomia



ELAS FAZEM O PODCAST DELAS

Vanessa Tobias participa do Podcast, Elas Fazem, trazendo uma conversa leve e inspiradora. Ela fala sobre as transformações que certas angústias podem nos provocar e como as crises são oportunidades para o nosso crescimento. Reflete sobre a importância de sermos humildes, pedirmos ajuda, e assumir nossos limites. Vanessa também fala sobre sua evolução como empresária, mãe, e em cada um dos papéis que desempenha.



00:00 1:08:29 1:13:58 1:22:45

- Eu acredito que o autoconhecimento chegou para mim como uma missão.
- No começo a gente acredita que quer a resposta, depois a gente entende o quanto é grandioso, maravilhoso e libertador se dar tempo para encontrar onde está o volume para escutar as próprias respostas.
- Na hora que a ignorância se rompe eu sou obrigada a atuar com o meu próprio
- Quando a gente tem humildade, a gente escolhe só quem é excelente para estar do nosso lado, porque a gente sabe que não
- A nossa palavra tem muita força, quem a gente é, o nosso comprometimento, essa essência, essa verdade, a gente está preparado nessa jornada pra
- Missão de vida é usar os talentos na direção do que o mundo precisa, mas também as
- Ter muita intimidade com o sonho é saber protegê-lo, saber a hora certa de contar e sentir se você deve ou não compartilhar.



MENTE EXPANDIDA

Vanessa Tobias fala sobre empreendedorismo, o início do seu trajeto e a importância de ter mestres que nos orientem a desenvolver nossas habilidades. Ela também fala sobre seu ponto de vista sobre líderes organizados e líderes que nos inspiram e, a diferença que eles podem fazer para sua equipe.



00:00 05:13 19:52 24:20 32:43 52:19 1:05:13 1:10:50 1:30:01

Inicialmente as coisas que eu mais errava tinham relação com as minhas carências. As minhas carências estavam maiores que os meus objetivos. E eu penso que isso faz

Um líder organizado, consistente, disciplinado leva a equipe em lugares inacreditáveis, do ponto de vista de

Quando digo que a pessoa é generosa, é que ela não fica miserável no seu conteúdo, ela não fica medrosa sobre

Como é que eu vou me transformar? Quando eu reduzir meu julgamento, aumentar meu pensar crítico, mas encontrar pessoas

Eu sempre me preocupei em ter essa pessoa, porque eu acredito que o casal está antes dos filhos, e quando isso se sobrepõe eu sinto que tem um caminho

Eu gosto do papel, eu gosto do livro, e eu quero aprender. Eu quero poder conversar com meus filhos, encontrar uma geração posterior a minha e estar fluente naquilo ali, é igual aprender qualquer idioma, então eu quero

Se a gente estudasse um pouco mais, independente de ser cativado por uma filosofia ou uma doutrina, mas aprendesse a ter intimidade com determinados debates, seríamos mais felizes,



JOGANDO PARA A PLATEIA

Duarante sua participação no podcast Vanessa Tobias fala sobre aceitarmos e desenvolvermos nossos melhores traços, reconhecendo que nossos talentos correspondem a uma necessidade do mundo. Ela nos traz a importância de não perdermos a nossa própria natureza, exercitar nossa energia, e fazer escolhas conscientes em direção do que queremos.



GRUPOVANESSATOBIAS

- Quando a gente não tem autoestima, a gente
- É esse medo que a gente sente de nunca estar de acordo com aquilo que a gente sonha, que faz com que a gente se confunda e modifique, ou tente a
- Algumas escolhas quando não são verdadeira elas
- A gente vai fazer enfrentamentos, às vezes vais perder no maior monstro, vamos voltar para ficar mais forte, eleger como a gente vai usar os nossos talentos e os nossos recursos para garantir a passagem de nível.
- Todo mestre certa vez foi um desastre, é uma boa notícia ser desastroso em alguma coisa, significa que um dia tu vai masterizar
- Quantas são as mensagens pelas crises que a gente tenta evitar e
- Talvez a grande chave do sucesso de qualquer negócio esteja na condição de acreditar que o outro tem condições, no momento em que a gente respeita a pessoa, nesse nível, a gente consegue que ela
- Se as pessoas te compram é porque elas se identificam contigo. Mas, se elas compram e pagam mais, se endividam por uma promessa e a promessa não é cumprida, é um trabalho





POD PEOPLE

Especialista em desenvolvimento pessoal e marketing, Vanessa Tobias traz uma sólida formação em administração de empresas.

Fundadora do Grupo Vanessa Tobias, ela capacita indivíduos e empresas a atingirem suas metas. Sua metodologia inovadora impulsiona o crescimento em várias esferas.



GRUPOVANESSATOBIAS



Autoconhecimento é a base essencial para a liberdade mais verdadeira.

Qual é a honra da vida que tem a chance de fazer o certo, mas opta por tentação e beleza, fazer o errado? Não tem como!

A autoestima reside na nossa capacidade de impor limites. Não quero, não posso, não é...

O desejo pelo sucesso e pelo merecimento se oportuniza na chance de fazer o correto para tornar a vida mais próxima de uma vida íntegra. É dessa forma que conquistamos grandes

Buscar viver uma vida baseada em princípios é a base.

A nossa geração está muito endividada emocionalmente e financeiramente. Todo tipo de débito não nos permite ter a liberdade de escolha!

Está confuso? Não sabe o que quer? Que maravilha! Porque é agora que tu vais abrir outro panorama para a vida!

Buscar por pessoas que nos inspirem nos traz esperança. Precisamos de inspiração para recuperarmos a nossa força interna



vire para ler!

Clientes



Palestras e Workshops

Palestras e workshops personalizados: Justiça Restaurativa, Branding, Administração de Empresas, Relações Humanas, Psicodinâmica, Empreendedorismo, e Comunicação e Oratória, Devolutivas e aplicação DISC e MBTI, Gestão de Conflitos e Comunicação não violenta, workshop de metas e planejamento.

Além destes outros temas podem ser propostos



PALESTRAS & WORKSHOPS

- **Liderança**

Liderança, comunicação e relacionamento interpessoal.

Referência: Sebrae liderança.

- **A natureza é perfeita**

A natureza é perfeita, encontre a sua: o despertar da consciência sobre quem somos.

Referência: TEDx.

- **Estratégia das grandes marcas**

Estratégia de sucesso das grandes marcas: o trabalho das 6 necessidades humanas em comunhão com nossas estratégias.

Referência: Sebrae 6 necessidades.

- **Lifelong Learning**

Lifelong Learning - o paradigma do aprender por toda a vida.

Referência de vendas: site LLL

- **Transição OFF-ON**

Como promover a TRANSIÇÃO OFF-ON da sua empresa - estudo de caso do curso 27 DIAS.

Referência de vendas: site 27 dias

- **Comportamento da mulher**

Comportamento da mulher: empreendedorismo, consumo e empoderamento da era da mulher.

Referência da dissertação de mestrado: jornal hoje e dissertação em pdf.

