

MUSE



# Mídia Kit

Carreira, cursos  
e atendimentos

Oi!

É uma alegria compartilhar com a gente e sua empresa nosso histórico profissional e os temas que podemos trabalhar juntos. Conte comigo e a minha torcida para o sucesso, a felicidade e chuvas de bênçãos na sua vida.

Neste documento nós temos a seleção de alguns trabalhos para que a gente conheça nosso perfil profissional e o quanto podemos criar muitas coisas! Espero que você goste do que vai encontrar aqui!

Com carinho, Vanessa Tobias.

# MUSE

## sumário

<b>SOBRE</b>	<b>4</b>
<b>REDES SOCIAIS</b>	<b>6</b>
Instagram	7
Youtube	7
<b>ESPECIAIS</b>	<b>9</b>
Cursos	10
NSC	11
Palestras	12
Entrevistas	14
Podcasts	17
<b>CLIENTES</b>	<b>20</b>
<b>PALESTRAS &amp; WORKSHOPS</b>	<b>21</b>

Sobre

**PROFUNDA**  
**PIONEIRA**  
**FIRME**  
**EM**  
**PRÓXIMA**  
**CRIATIVA**  
**CONSISTENTE**

GRUPOVANESSATOBIAIS

**V**anessa Tobias é a fundadora do Grupo Vanessa Tobias e sócia e CEO da Poupay. É empresária, formada em Marketing desde 2006, e mestre em Administração pela ESAG. Possui cursos nacionais e internacionais - Estados Unidos e Austrália - com os principais nomes da sua área.

Em 2010 criou o seu próprio método de desenvolvimento humano abordando temas na área da Justiça Restaurativa, Branding, Administração de Empresas, Relações Humanas, Psicodinâmica, Empreendedorismo e Comunicação.

Foi professora universitária, vencedora e madrinha do Prêmio Mulheres que fazem a diferença, da ACIF, colunista da NSC Total, e apresentadora especialista do quadro Quero Saber do Jornal do Almoço, da NSC TV, - Globo regional.

É metodologista de cursos presenciais e online, fundadora do Instituto Vanessa Tobias - que atende escolas públicas e privadas em SC e PR com metodologias de autoconhecimento e planejamento de vida. Super-mãe do João Ricardo e do Valentim e casada com o Ricardo Biazin, que é Analista de Sistemas.

Neste documento há a seleção de algumas entrevistas e nosso portfólio de palestras, workshops e cursos - presenciais e on-line. Nossos cursos e palestras já foram vistos por mais de 2,4 milhões de pessoas, em 15 países e de todos os estados do Brasil. Em nosso currículo há entrevistas para televisão, publicações nacionais na Revista Valor Econômico, Revista Vida Simples, Revista Cláudia, Jornal Gazeta Mercantil e O Estado, além de participações especiais no Painel Outbox, CONARH, Empreende Brasil, Fuckup nights, Phi concept, Mulher em foco e muito mais.

Aqui há links para Cursos do SEBRAE ([aqui](#) e [aqui](#)), [TEDx](#), [Mentores Online](#) e [Que-ro Saber JA da NSC TV](#). E para [nosso site](#).



Na foto: Família Guimarães Tobias, com Orlando Tobias Junior (irmão *in memoriam*), Elice S. G. Tobias (mãe), Orlando Tobias (pai), Juliano Tobias (irmão) e Vanessa Tobias.



Na foto: Vanessa, Ricardo (marido), Joao Ricardo (filho), Valentim (filho), Ricardo (marido) e Blue (dog).

A natureza  
é perfeita

Vanessa Tobias

## REDES SOCIAIS

Vanessa Tobias fala sobre aceitarmos e desenvolvermos nossos melhores traços, reconhecendo que nossos talentos correspondem a uma necessidade do mundo.

Ela nos traz a importância de não perdermos a nossa própria natureza, exercitar nossa energia, e fazer escolhas conscientes em direção do que queremos.



@vanessa\_tobias



Canal Vanessa Tobias



Vanessa Tobias



Vanessa Tobias

# INSTAGRAM



vanessa\_tobias

Seguindo

Enviar mensagem

1.437  
publicações

109 mil  
seguidores

1.980  
seguido

Vanessa Tobias  
Empreendedora  
CEO e Partner do Banco digital @poupay.br  
Founder do @grupovanessatobias



**124%**  
de crescimento  
no número de  
seguidores\*  
\* em relação ao  
mês de março/23



**3,7 milhões**  
de contas  
alcançadas\*\*  
\*\*no mês de março/23

## DESTAQUE RECENTE:

Corte do episódio  
do podcast Mente  
Expandida com  
participação da  
Vanessa Tobias.

mais de 1,3 milhões  
de contas alcançadas



- ▶ 1,3 milhões de visualizações
- ♥ 64,7 mil curtidas
- 💬 830 comentários
- ▼ 83 mil compartilhamentos
- 🔖 6,3 mil salvos

# YOUTUBE



Canal Vanessa Tobias

@CanalVanessaTobias

Inscrito

5,57 mil inscritos

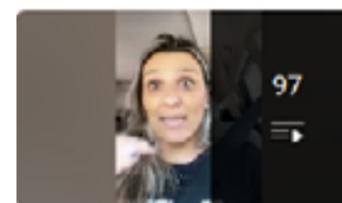
## NÚMEROS



## ESPECTADORES



## PLAYLISTS



Live da Vái



ENTREVISTAS



QUERO SABER J.A.

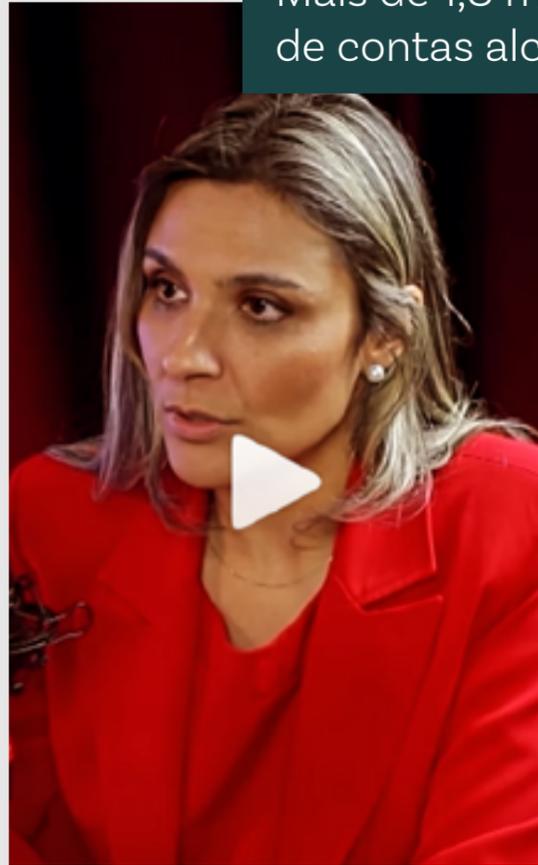
## OUTROS DESTAQUES DO INSTAGRAM

Mais de 1,5 milhões de contas alcançadas!



- ▶ 1,8 milhões de visualizações
- ♥ 113,5 mil curtidas
- 💬 1037 comentários
- ▼ 55 mil compartilhamentos
- 🔖 17,2 mil salvos

Mais de 1,8 milhões de contas alcançadas!



- ▶ 1,8 milhões de visualizações
- ♥ 136,3 mil curtidas
- 💬 932 comentários
- ▼ 80,6 mil compartilhamentos
- 🔖 6,5 mil salvos

Mais de 2,9 milhões de contas alcançadas!

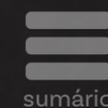


- ▶ 3,4 milhões de visualizações
- ♥ 196,5 mil curtidas
- 💬 1,4 mil comentários
- ▼ 85,4 mil compartilhamentos
- 🔖 21,8 mil salvos

# Especiais

Veja alguns de nossos trabalhos, cursos, palestras e entrevistas.

GRUPO VANESSA TOBIAS



sumário



Cursos  
online &  
Gratuitos



6 Necessidades do negócio:  
estratégias das grandes marcas



Liderança, comunicação &  
relacionamento interpessoal



**VANESSA**  
*Tobias*

**TE MOSTRA QUE VALE A PENA**

*Experimentar* **O SEBRAE**



# COLUNISTA NSC TOTAL

A catarinense Vanessa Tobias é uma das mais conhecidas life coaches do país. Aborda temas como autodesenvolvimento, empreendedorismo, finanças, família, carreira, sucesso, multidisciplinaridade e como viver o presente, com os olhos no futuro.



# QUERO SABER JÁ

**Especialista Vida e Carreira**

Mais de 70 #QueroSaberJA disponíveis para assistir no Canal Vanessa Tobias no YouTube.



Capa NSC Total - Vanessa Tobias



"Uma crise apenas revela o que já existia e isso é tão nobre e valioso"



Comece a partir do mínimo para conquistar o máximo



Sonhos simples: para durante e depois da quarentena



**Colunista**  
**Vanessa Tobias**

A catarinense Vanessa Tobias é uma das mais conhecidas life coaches do país. Aborda temas como autodesenvolvimento, empreendedorismo, finanças, família, carreira, sucesso, multidisciplinaridade e como viver o presente, com os olhos no futuro.



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Dicas sobre acertar situação...



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Equilíbrio Emocional



[VANESSA TOBIAS] Jornal do Almoço - NSC TV e G1: Empreendedorismo Digital



# TEDx

Vanessa Tobias conta, no TEDx Talks, sobre o falecimento do seu irmão em 2013 e como esse evento a fez perder parte da sua própria natureza. O caminho que percorreu para resgatar-se, e compartilha métodos para que possamos iniciar o processo de auto resgate após um evento doloroso em nossas vidas. Também nos faz refletir e, nos lembra sobre o sentido de viver conforme nossa própria natureza.



**TEDx**  
**BomRetiro**  
 x = independently organized TED event

**25**  
**AGOSTO**  
 SESC.13H  
 JOINVILLE/SC

## TEDx BomRetiro

x = independently organized TED event



00:00 04:04 07:30 14:26 17:30 18:00

E indo estudar a minha própria crise, que foi o que eu sempre fiz, eu desenvolvi um gráfico, que me fez compreender porque eu tinha me tornado essa pessoa que está aqui hoje.

O resgate da nossa própria natureza se dará se eu tiver a capacidade de visitar esse três "S". Um chamado SUGESTÃO, o S chamado SENTIDO e um S chamado SEGREDO.

Quando mais iluminado uma pessoa é mais escuridão ela atrai, não pra que ela se torne escuridão também, mas pra que ela saiba que contraindo a responsabilidade da lucidez, ela encoste outra vela apagada e a ilumine.

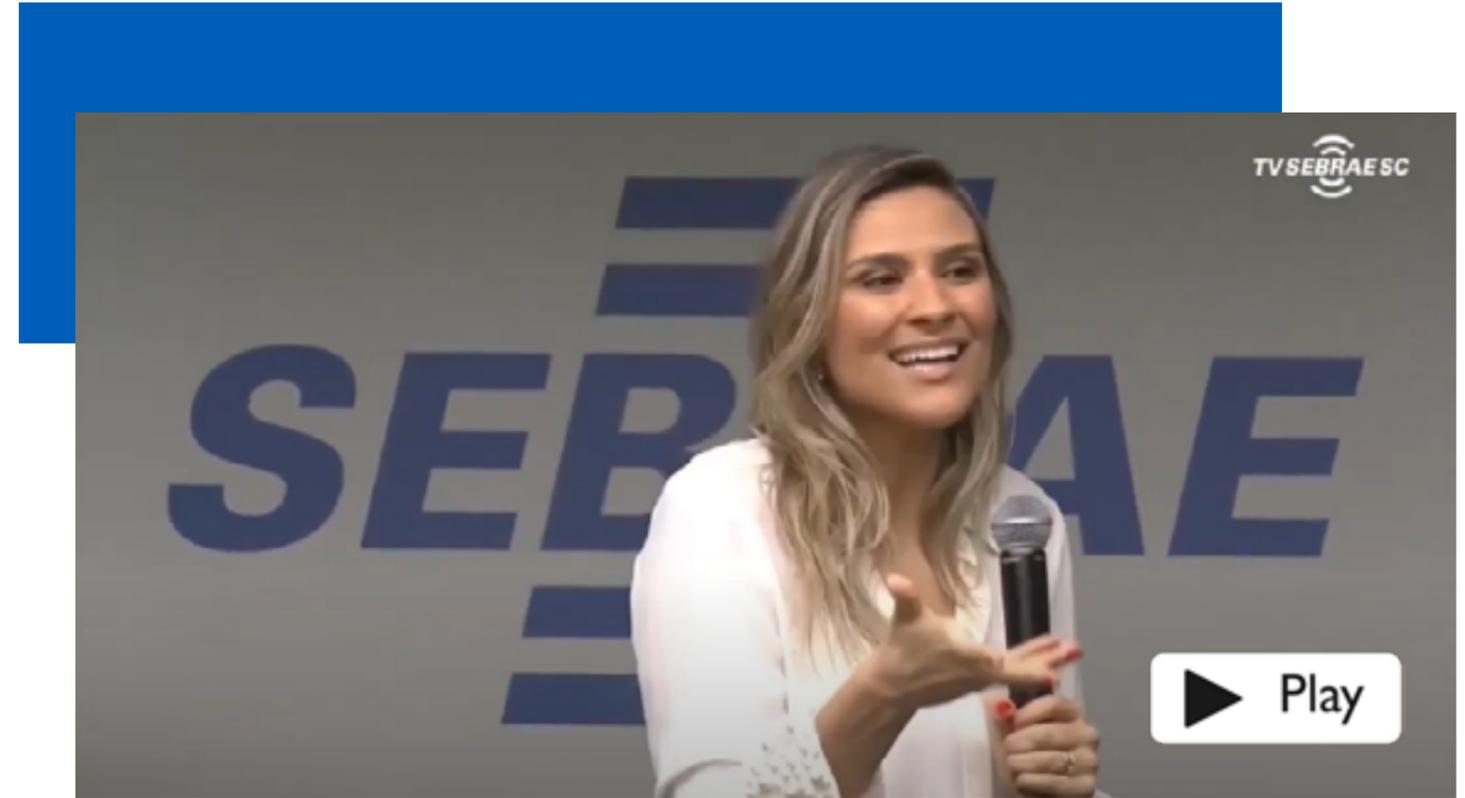
A porta para o futuro está na chave presa no passado e muitas vezes essa chave precisa ser uma confissão.



vire para ler!

# PAINEL OUTBOX

Compreender que a consistência é que nos faz caminhar para atingirmos nossas metas. Vanessa Tobias fala no Painel Outbox, sobre a importância de sermos consistentes, e eliminar as nossas pendências antes de performarmos outros sonhos. Ela nos faz refletir sobre o compromisso de entregarmos o que acordamos para garantirmos que os outros confiem em nós.



00:00 08:03 18:00 21:43 29:05 47:59 1:02:07 1:06:13 1:07:22 1:15:40

A pureza que existe em cada um de nós e na nossa própria natureza estão cada vez mais raras, nos forçando a tomar decisões que nós não queremos tomar.

Eu não posso mudar os meus valores e o meu nível de comprometimento porque o outro não se alinhou comigo.

Não existe milagre, existe merecimento. Então, a consistência e o meu compromisso comigo vai me levar para grandes milagres.

Uma meta só dá certo se eu contemplo os meus valores, só dá certo se de fato faz a gente arrepiar.

Não dá para sonhar mais ou menos, não dá para achar que a gente não tem condições, é surreal o quanto não estamos cansados quando a gente não deixa esse pensamento tomar conta.

Eu tenho que ter a inteligência de escolher quem vai influenciar a minha vida, quem serão os mestres com quem eu vou filosofar.

Que a gente chore na chuva, que a gente saiba viver as nossas dores e as nossas angústias, porque as angústias são promotoras das nossas melhores escolhas. É importante viver determinados vazios.

Que a gente seja para mundo a promoção da alegria. Que se em qualquer dia a gente tiver dúvida de qual é a nossa missão, que a gente lembre que é essa.



vire para ler!

# MENTORES ONLINE

Apaixonada por auto desenvolvimento, Vanessa Tobias compartilha seu início de autodesenvolvimento aos 15 anos, fala sobre sua missão de expandir sua consciência e inspirar transformações, enxergando o mundo como um espaço de crescimento e troca. Também nos conta como enfrenta as crises que surgem, a importância da sua família, e o desejo de ser lembrada como alguém que nunca abriu mão daquilo que acreditava.

**RAIO X** ▶  
**Vanessa Tobias**  
 Conheça Vanessa Tobias além de seu negócio. Descubra a essência de uma das mulheres mais influentes e admiradas de Santa Catarina na nossa nova série RAIO-X.  
**MENTORES ONLINE**

00:00  
 Eu sempre fui alguém muito apaixonada por descobrir como eu poderia crescer, eu olhava uma angústia e imaginava 'Como eu posso passar por ela, superar isso'.

01:43  
 Eu levo para minha vida que mudanças precisam acontecer, e eu sinto que eu sou alguém que veio para contribuir com esse movimento.

05:13  
 Hoje eu sinto que cada vez que eu me coloco em um caminho esse caminho se parece mais com quem eu sou mesmo, e não com quem eu acreditava que tinha que ser ou que parecer para conquistar pessoas, ou conquistar outras coisas.

11:22  
 Quando a gente fala quem é importante ou o que é importante pra gente, a gente carrega tudo o que essa importância traz, todas as qualidades, todas as dificuldades que vem desse ambiente.

12:05  
 Para mim o que é mais importante é o meu pai, minha mãe, meus irmãos, minha família, o que veio deles.

13:05  
 Quando eu puder olhar para trás, não sei com quantos anos, e eu tiver sentido que eu expandi a minha consciência, que eu cresci de forma madura, de forma serena, de forma constante, de forma profunda e que essa expansão inspirou transformações, eu vou ter entregue a minha missão.

17:11  
 Eu posso não ter na minha vida resgatado todo mundo que eu sonhei resgatar, mas eu não vou desistir nunca mesmo. Não vou abrir mão, por mais que possa ser difícil na minha trajetória, eu quero que lembrem de mim de alguém que nunca abriu mão daquilo que acredita.



vire para ler!

# PROFESSOR PAULO JUBILUT

Em conversa com Paulo Jubilut Vanessa Tobias fala sobre metas e rotina de estudos para o vestibular. Ela nos faz observar como o processo para atingirmos nossos resultados é individual, e como a comparação pode acabar esvaziando nossas inspirações. Vanessa também nos incentiva a nos olhar de uma forma mais amorosa, aceitando nossas tristezas e falhas, mas reunindo os recursos necessários para executarmos o impossível.



00:00 02:01 04:54 06:56 24:56 27:33 31:11 37:32

É preciso que eu consegui fazer o básico para que eu possa evoluir para o grande.

Pensa em qual foi a grande coisa que tu realizasses, como tu fez para chegar lá e repete a fórmula, porque ela é tua.

Uma pessoa bem sucedida ela sabe e gosta de olhar para a suas falhas, para os seus momentos de fracasso.

Você vai chegar no vestibular e se esse é o teu caminho você vai acertar naquela questão, porque a sorte acompanha o gênio!

O que eu posso fazer para que esse dia consiga dele o meu melhor.

O mundo é para aqueles que entendem as suas dificuldades, mas que nunca se encolhem diante delas, aprendem com as medalhas de prata, que aprendem com o simulado que foi péssimo, que não rejeitam aquela questão que não sabe fazer ao contrário se sentem desafiados.



vire para ler!

# PROGRAMA MULHER EM FOCO

Vanessa Tobias fala sobre a beleza de ser mulher, a importância de nos conhecermos profundamente para atingirmos metas que foram escolhidas por nós e não por expectativas dos outros. Como modelos que nos inspiram nos ajudam a tomarmos decisões melhores, mantendo e fortalecendo nossa essência.



00:00 04:20 06:26 10:38 16:53 18:21 20:48 21:54 25:42 29:23

Muitas metas não seguem, porque no fundo a gente não escolheu aquela meta, escolheram para gente.

Tudo o que gera afeto, ou seja, se eu te admiro, se eu me apaixono ou até se eu não gosto, tudo isso é uma referência das minhas informações internas. Então, um exercício de autoconhecimento são as relações de afeto.

Tudo que acontece com a gente, que faz com que a gente nunca mais tenha chance de voltar a ser como a gente era, é uma transição.

Eu acredito demais que os nossos pensamentos são formatados pelos nossos afetos.

O caminho se faz caminhando mesmo, e nesse caminho eu tenho que escolher quem influencia a minha tomada de decisão.

Quando a gente tem metas, a gente tem que saber que para atingir metas eu tenho que lidar com a realidade, eu não posso idealizar.

A gente sempre vai errar, estragar o movimento do crescimento, quando a gente apressar o processo.

Uma pessoa sem autonomia jamais será livre.



vire para ler!

# ELAS FAZEM O PODCAST DELAS

Vanessa Tobias participa do Podcast, Elas Fazem, trazendo uma conversa leve e inspiradora. Ela fala sobre as transformações que certas angústias podem nos provocar e como as crises são oportunidades para o nosso crescimento. Reflete sobre a importância de sermos humildes, pedirmos ajuda, e assumir nossos limites. Vanessa também fala sobre sua evolução como empresária, mãe, e em cada um dos papéis que desempenha.



00:00 09:35 23:44 30:50 39:19 51:24 1:08:29 1:13:58 1:22:45

Eu acredito que o autoconhecimento chegou para mim como uma missão.

No começo a gente acredita que quer a resposta, depois a gente entende o quanto é grandioso, maravilhoso e libertador se dar tempo para encontrar onde está o volume para escutar as próprias respostas.

Na hora que a ignorância se rompe eu sou obrigada a atuar com o meu próprio crescimento.

Quando a gente tem humildade, a gente escolhe só quem é excelente para estar do nosso lado, porque a gente sabe que não sabe fazer.

A nossa palavra tem muita força, quem a gente é, o nosso comprometimento, essa essência, essa verdade, a gente está preparado nessa jornada pra viver 80%.

Missão de vida é usar os talentos na direção do que o mundo precisa, mas também as nossas experiências.

Ter muita intimidade com o sonho é saber protegê-lo, saber a hora certa de contar e sentir se você deve ou não compartilhar.



vire para ler!



# MENTE EXPANDIDA

Vanessa Tobias fala sobre empreendedorismo, o início do seu trajeto e a importância de ter mestres que nos orientem a desenvolver nossas habilidades. Ela também fala sobre seu ponto de vista sobre líderes organizados e líderes que nos inspiram e, a diferença que eles podem fazer para sua equipe.



00:00 05:13 19:52 24:20 32:43 52:19 1:05:13 1:10:50 1:30:01

Inicialmente as coisas que eu mais errava tinham relação com as minhas carências. As minhas carências estavam maiores que os meus objetivos. E eu penso que isso faz parte do caminhar empreendedor.

Um líder organizado, consistente, disciplinado leva a equipe em lugares inacreditáveis, do ponto de vista de realização.

Quando digo que a pessoa é generosa, é que ela não fica miserável no seu conteúdo, ela não fica medrosa sobre aquilo que ela sabe fazer.

Como é que eu vou me transformar? Quando eu reduzir meu julgamento, aumentar meu pensar crítico, mas encontrar pessoas em que eu posso debater mudanças.

Eu sempre me preocupei em ter essa persona, porque eu acredito que o casal está antes dos filhos, e quando isso se sobrepõe eu sinto que tem um caminho que pode dar uma prejudicada.

Eu gosto do papel, eu gosto do livro, e eu quero aprender. Eu quero poder conversar com meus filhos, encontrar uma geração posterior a minha e estar fluente naquilo ali, é igual aprender qualquer idioma, então eu quero embarcar nisso.

Se a gente estudasse um pouco mais, independente de ser cativado por uma filosofia ou uma doutrina, mas aprendesse a ter intimidade com determinados debates, seríamos mais felizes, provavelmente.



vire para ler!

# JOGANDO PARA A PLATEIA

Durante sua participação no podcast Vanessa Tobias fala sobre aceitarmos e desenvolvermos nossos melhores traços, reconhecendo que nossos talentos correspondem a uma necessidade do mundo. Ela nos traz a importância de não perdermos a nossa própria natureza, exercitar nossa energia, e fazer escolhas conscientes em direção do que queremos.



**VANESSA TOBIAS ...**  
Jogando para a Plateia • 09 de fev. de 2021

00:00 11:49 21:40 29:51 34:56 45:48 48:13 1:06:05 1:11:15 01:26:34

Quando a gente não tem autoestima, a gente se transforma no que o outro é.

É esse medo que a gente sente de nunca estar de acordo com aquilo que a gente sonha, que faz com que a gente se confunda e modifique, ou tente a mudança da nossa própria natureza.

Algumas escolhas quando não são verdadeira elas vão causar mais sofrimento.

A gente vai fazer enfrentamentos, às vezes vais perder no maior monstro, vamos voltar para ficar mais forte, eleger como a gente vai usar os nossos talentos e os nossos recursos para garantir a passagem de nível.

Todo mestre certa vez foi um desastre, é uma boa notícia ser desastroso em alguma coisa, significa que um dia tu vai masterizar naquilo e que faz parte da tua missão.

Quantas são as mensagens pelas crises que a gente tenta evitar e não enxergar tudo o que ela quer ensinar.

Talvez a grande chave do sucesso de qualquer negócio esteja na condição de acreditar que o outro tem condições, no momento em que a gente respeita a pessoa, nesse nível, a gente consegue que ela avance junto com agente.

Se as pessoas te compram é porque elas se identificam contigo. Mas, se elas compram e pagam mais, se endividam por uma promessa e a promessa não é cumprida, é um trabalho antissocial.



vire para ler!

# Clientes



# Palestras e Workshops

Palestras e workshops personalizados: Justiça Restaurativa, Branding, Administração de Empresas, Relações Humanas, Psicodinâmica, Empreendedorismo, e Comunicação e Oratória, Devolutivas e aplicação DISC e MBTI, Gestão de Conflitos e Comunicação não violenta, workshop de metas e planejamento.

**Além destes outros temas podem ser propostos**



# PALESTRAS & WORKSHOPS

- **Liderança**

Liderança, comunicação e relacionamento interpessoal.

Referência: Sebrae liderança

- **A natureza é perfeita**

A natureza é perfeita, encontre a sua: o despertar da consciência sobre quem somos.

Referência: TEDx.

- **Estratégia das grandes marcas**

Estratégia de sucesso das grandes marcas: o trabalho das 6 necessidades humanas em comunhão com nossas estratégias.

Referência: Sebrae 6 necessidades.

- **Lifelong Learning**

Lifelong Learning - o paradigma do aprender por toda a vida.

Referência de vendas: site LLL

- **Transição OFF-ON**

Como promover a TRANSIÇÃO OFF-ON da sua empresa - estudo de caso do curso 27 DIAS.

Referência de vendas: site 27 dias

- **Comportamento da mulher**

Comportamento da mulher: empreendedorismo, consumo e empoderamento da era da mulher.

Referência da dissertação de mestrado: jornal hoje e dissertação em pdf.

